Liste des 14 allergènes principaux par recette - SAINT MARTIN

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 04 Octobre - Déjeuner														
	Assiette de salami	X				X							X		
	Carottes râpées et sauce salade					X							X		
	Tomates au basilic														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Pavé de colin sauce normande	X	X		X	X	X			X					
	Choux-fleurs en gratin	X	X												
	Coquillettes		X												
	Camembert	X													
	Edam	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Fromage blanc aux fruits rouges	X													
	Fruits de saison BIO														
	Lundi 04 Octobre - Diner														
	Concombre à la crème	X													
	Salade de pois chiches														
	Salade verte au jambon et maïs														
	Colin sauce provencale crh		X		X		X			X			X		
	Escalope de poulet gratinée aux champignons	X	X	X		X	X								
	Brocolis	X													
	Purée de pommes de terre	X				X					X				
	Edam	X													
	Emmental français	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Flan d'antan	X	X	X											
	Fromage blanc à la pêche	X													
	Fruits de saison BIO														
	Mardi 05 Octobre - Déjeuner														
	Coleslaw			X									X		

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Endives Local au bleu	X													
	Pâté forestier		X			X							X		
	Escalope de porc Local sauce charcutière	X	X			X	X						X		
	Gratin de la mer	X	X		X	X	X		X						
	Carottes fraîches persillées	X													
	Haricots blancs à la bretonne	X								X					
	Coulommiers	X													
	Saint-Nectaire	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruits de saison BIO														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Tarte aux pommes	X	X	X											
	Mardi 05 Octobre - Diner														
	Œufs durs mimosa			X		X							X		
	Salade verte au surimi		X	X	X	X		X			X				
	Taboulé		X												
	Spaghetti à la bolognaise	X	X			X				X			X		
	Stick de poisson pané		X		X										
	Courgettes à la persillade	X													
	Spaghettis	X	X												
	Fromage blanc	X													
	Raclette	X													
	Saint-Paulin	X													
	Compote de pommes et bananes														
	Fruits de saison BIO														
	Riz au lait	X													
	Mercredi 06 Octobre - Déjeuner														
	Pâté en croûte		X	X						X	X				
	Salade aux cœurs de palmier														

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Salade de maïs					X							X		
	Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Steak haché à l'échalote	X	X			X	X								
	Haricots verts persillés														
	Pommes frites														
	Brie	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Fruits de saison BIO														
	Liégeois au chocolat	X									X				
	Mercredi 06 Octobre - Diner														
	Carottes râpées et sauce salade					X							X		
	Salade du Rhône	X	X	X		X							X		
	Taboulé		X												
	Boulettes au veau sauce poivrade	X	X	X		X	X				X				
	Paupiette de saumon sauce crème	X	X	X	X		X				X				
	Blé à la tomate	X	X			X				X			X		
	Epinards à la crème	X													
	Fournols	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Fruits de saison BIO														
	Gaufre fantasia	X	X	X							X				
	Yaourt aux fruits	X													
	Jeudi 07 Octobre - Déjeuner														
	Carottes et céleri râpés Local									X					
	Mini-pizza	X	X												
	Salade verte aux croûtons	X	X												

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Filet de lieu noir sauce safranée	X	X		X		X								
	Nuggets de blé		X												
	Légumes de couscous		X							X			X		
	Semoule Bio		X												
	Chèvre buchette	X													
	Fromage blanc	X													
	Tomme noire	X													
	Ananas au sirop														
	Fruits de saison BIO														
	Paris-Brest	X	X				X				X			X	
	Jeudi 07 Octobre - Diner														
	Salade de riz à la niçoise	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		
	Salade verte au surimi		X	X	X	X		X			X				
	Tomate vinaigrette Local					X							X		
	Filet de colin à l'américaine	X	X		X	X	X								
	Panini jambon fromage	X	X				X				X			X	
	Epis de maïs grillé														
	Pommes cubes rissolées														
	Bleu	X													
	Cantal	X													
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Cocktail de fruits														
	Donut	X	X								X				
	Fruits de saison BIO														
	Vendredi 08 Octobre - Déjeuner														
	Chou blanc Local aux lardons														
	Mortadelle					X					X		X		
	Salade de pâtes au surimi		X	X	X	X		X			X		X		
	Filet de colin au basilic	X	X		X	X	X								

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Poêlée de brocolis et champignons	X													
	Riz portugais chorizo	X		X						X					
	Carré de l'Est	X													
	Gouda	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes et pêches														
	Fruits de saison BIO														
	Roulé aux myrtilles	X	X	X							X				