



































































































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - SAINT MARTIN

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 27 Septembre - Déjeuner</b>														
	Salade Ninon							X							
	Saucisson sec et cornichon	X				X							X		
	Taboulé		X												
	Pavé de colin a l'oseille	X	X		X	X	X								
	Sauté de dinde à la basquaise		X				X								
	Petits pois à la paysanne	X													
	Purée de pommes de terre	X				X					X				
	Cantal	X													
	Edam	X													
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Fromage blanc aux fruits rouges	X													
	Fruits de saison BIO														
	Roulé au chocolat	X	X	X							X				
	<b>Lundi 27 Septembre - Diner</b>														
	Pastèque														
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Salade de poulet & œuf dur			X											
	Boulettes d'agneau à l'indienne	X	X			X	X				X				
	Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Ratatouille														
	Semoule Bio		X												
	Carré de l'Est	X													
	Comte lait cru	X													
	Fromage blanc	X													
	Compote de pommes Bio														
	Fruits de saison BIO														
	Liégeois au chocolat	X									X				
	<b>Mardi 28 Septembre - Déjeuner</b>														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Salade de riz à la niçoise	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		
	Salade verte au maïs														
	Gratin de la mer	X	X		X	X	X		X						
	Spaghetti à la bolognaise	X	X			X				X			X		
	Epinards à la crème	X													
	Spaghettis	X	X												
	Coulommiers	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pommes et abricots														
	Fruits de saison BIO														
	Tarte aux pommes	X	X	X											
	<b>Mardi 28 Septembre - Diner</b>														
	Concombre Bio			X									X		
	Salade de pâtes au surimi		X	X	X	X		X			X		X		
	Salade verte Local au maïs														
	Moussaka	X	X			X									
	Pavé de colin à la provençale		X		X	X	X			X			X		
	Choux-fleurs en gratin	X	X												
	Riz pilaf														
	Carré de l'Est	X													
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X							X				
	Fromage blanc à la pêche	X													
	Fruits de saison BIO														
	<b>Mercredi 29 Septembre - Déjeuner</b>														
	Endives aux croûtons	X	X			X							X		
	Saucisson à l'ail		X			X					X		X		
	Trio de crudités									X					

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Rôti de porc aux herbes					X				X			X		
	Stick de colin pané et citron		X		X										
	Poelee de brocolis, carottes, potirons														
	Pommes frites														
	Brie	X													
	Rouy	X													
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Cocktail de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Fruits de saison BIO														
	<b>Mercredi 29 Septembre - Diner</b>														
	Œufs durs mimosa			X		X							X		
	Salade rustique	X	X			X							X		
	Salade verte au bleu	X													
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Suprême de hoki				X										
	Gnocchi à la tomate		X												
	Haricots verts														
	Chèvre buchette	X													
	Fromage blanc	X													
	Tomme noire	X													
	Compote pommes et bananes à la cannelle														
	Crème dessert à la vanille	X													
	Fruits de saison BIO														
	<b>Jeudi 30 Septembre - Déjeuner</b>														
	Croquant de salade					X							X		
	Friand au fromage	X	X	X											
	Smoothie à la betterave	X				X									
	Beignet de calamars a la romaine sauce aïoli		X	X					X						



