



# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 27  
Sep


Salade Ninon   
feuille de chêne, Crevette,  
Saucisson sec et  
cornichon


**Taboulé**


Sauté de dinde  
à la basquaise  
**Pavé de colin**   
a l'oseille

**Petits pois**  
à la paysanne  
Purée de pommes  
de terre

Edam

**Cantal** 


Yaourt nature  
sucré bio 

Fromage blanc  
aux fruits rouges  
**Fruits de**  
**saison BIO** 

Roulé au chocolat

MARDI | 28  
Sep

Œufs durs  
mayonnaise  
Salade de riz à la  
niçoise  
**Salade verte**  
au maïs

Gratin de la mer   
Cube colin, Vdt bland,  
**Spaghetti à la**  
**bolognaise**


Epinards à la crème

**Spaghettis**

Coulommiers

Tomme blanche

**Yaourt aromatisé**

Compote de  
pommes et abricots  
**Fruits de**  
**saison BIO** 



Tarte aux pommes

MERCREDI | 29  
Sep

**Endives aux**  
**croûtons**

Saucisson à l'ail

Trio de crudités


Stick de colin  
pané et citron   
**Rôti de porc**   
aux herbes

**Poelee de**  
**brocolis,**

Pommes frites

**Brie**

Rouy

Yaourt nature  
sucré bio 

Cocktail de fruits

Flan vanille caramel

**Fruits de**  
**saison BIO** 

JEUDI | 30  
Sep

Smoothie à la  
betterave

Croquant de salade  
salade, ananas, tomate,

**Friand au fromage**


Beignet de  
calamars a la romai  
**Omelette**  
**forestière**


Riz de grand-mère

**Courgettes**  
**saveur du jardin**

Bûchette mi- chèvre

Camembert


**Yaourt nature**  
**sucré bio** 

Gâteau 

Compote d'ananas

**Fruits de**  
**saison BIO** 

VENDREDI | 01  
Oct

Tomate au  
surimi   
Roulade de volailles  
aux olives  
**Salade aux cœurs**  
**d'artichauts**

**Colin sauce**  
**creme et curry**   
Saucisse   
de Toulouse

Carottes  
braisées 


**Lentilles**

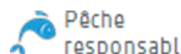
Tomme blanche

**Yaourt nature**  
**sucré**

Beignet au chocolat  
et noisettes

**Compote pomme**  
**fraise**

Fruits de  
saison BIO 



Pêche

responsabl



App.

Origine Pr



Bio



Origine

France



Spécialité

du chef



Produits

locaux

Ce menu est cuisiné par  
le chef Thierry Roudaut  
et son équipe

SAINT MARTIN

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 27  
Sep

Pâté de foie


Salade de poulet &  
œuf dur

**Pastèque**

Feuilleté de poisson  
au beurre blanc

**Boulettes  
d'agneau**


Ratatouille


**Semoule Bio**   
*Plat BIO*

Comté lait cru 

**Fromage blanc**

Carré de l'Est


Compote de  
pommes Bio 


Fruits de  
saison BIO 

**Liégeois  
au chocolat**

MARDI | 28  
Sep

**Salade de pâtes au  
surimi**

Concombre Bio 

*Plat BIO*  
Salade verte   
Local au maïs


Moussaka

**Pavé de colin  
à la provençale** 

**Choux-fleurs  
en gratin**

Riz pilaf

Carré de l'Est

**Yaourt nature  
sucré bio** 

Fromage blanc  
à la pêche

**Fruits de  
saison BIO** 


Eclair au chocolat

MERCREDI | 29  
Sep

Œufs durs mimosa

Salade verte  
au bleu

**Salade rustique**  
*feuille de chêne, bûchette,*

Suprême de  
hoki 

**Nuggets de  
volaille**

Gnocchi à la tomate


**Haricots verts**

Chèvre buchette

**Fromage blanc**

Tomme noire

**Compote pommes  
et bananes à la ca**

Fruits de  
saison BIO 

Crème dessert  
à la vanille

JEUDI | 30  
Sep

Salade de pommes  
de terre au curry

**Carottes râpées  
et sauce salade**

Cœur de frisée  
aux lardons

**Croquettes de  
poisson sauce tart**


Pizza aux  
trois fromages

**Poêlée aux  
légumes**

Tortis tricolores

**Emmental français**

Yaourt aromatisé

Saint-Nectaire 

Fromage blanc à  
la confiture de fraise

**Fruits de  
saison BIO** 

Duo de mousses  
au chocolat

VENDREDI | 01  
Oct



Bio



App.  
Origine Pr



Produits  
locaux



Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef Thierry Roudaut  
et son équipe

SAINT MARTIN



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine