



































































































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - SAINT MARTIN

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 11 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées et sauce salade					X							X		
	Salade piémontaise sans jambon	X	X	X	X	X		X	X	X			X		
	Saucisson sec et cornichon	X				X							X		
	Pavé de hoki sauce rougail		X		X		X								
	Steak haché														
	Printanière de légumes	X													
	Purée de pommes de terre	X				X					X				
	Camembert	X													
	Cantal	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pommes et bananes														
	Fromage blanc du randonneur	X									X				
	Fruits de saison BIO														
	Lundi 11 Octobre - Diner														
	Endives à la mimolette	X													
	Salade composée au bleu	X													
	Tomate au surimi		X	X	X	X		X			X				
	Escalope de poulet	X	X			X	X								
	Gratin de la mer	X	X		X	X	X		X						
	Brocolis	X													
	Coquillettes Bio	X	X												
	Edam	X													
	Emmental français	X													
	Fromage blanc	X													
	Flan chocolat	X													
	Fruits de saison BIO														
	Gâteau basque	X	X	X											
	Mardi 12 Octobre - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Salade verte					X							X		
	Filet de colin sauce crème	X	X		X		X								
	Saucisse de Francfort		X												
	Endives braisées					X									
	Pommes frites														
	Comte lait cru	X													
	Fromage blanc	X													
	Tomme blanche	X													
	Compote de pommes et pêches														
	Fruits de saison BIO														
	Gaufre de liege chocolat	X	X	X							X				
	Mercredi 13 Octobre - Diner														
	Coleslaw			X									X		
	Macédoine de légumes	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Salade verte au jambon et maïs														
	Crêpes farcie aux fruits de mer	X	X	X	X			X	X						
	Cuisse de poulet a l'espagnole	X	X								X				
	Petits pois														
	Pommes de terre et chorizo	X													
	Bleu	X													
	Gouda	X													
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Ananas au sirop														
	Far breton aux pruneaux	X	X	X											
	Fruits de saison BIO														
	Jeudi 14 Octobre - Déjeuner														
	Concombre à la crème	X													
	Mini-pizza	X	X												
	Salade verte au surimi		X	X	X	X		X			X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Cuisse de poulet à la moutarde	X				X							X		
	Filet de lieu à la crème de persil	X	X		X		X								
	Epinards à la crème	X													
	Farfalle		X												
	Coulommiers	X													
	Edam	X													
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Compote de pommes et abricots														
	Fromage blanc aux fruits rouges	X													
	Fruits de saison BIO														
	Jeudi 14 Octobre - Diner														
	Le trio mexicain	X		X		X							X		
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Trio de crudités									X					
	Chicken Wings rôtis	X	X	X						X	X		X		
	Filet de lieu à la provençale		X		X	X	X			X			X		
	Julienne de légumes	X								X					
	Potatoes spicy		X												
	Carré de l'Est	X													
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruits de saison BIO														
	Gâteau ananas amande	X	X	X			X								
	Moelleux au citron		X	X											
	Vendredi 15 Octobre - Déjeuner														
	Betteraves à la vinaigrette					X							X		
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Taboulé		X												
	Colombo de porc		X				X						X		

