Liste des 14 allergènes principaux par recette - SAINT MARTIN

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 07 Février - Déjeuner														
	Carottes et chou rouge râpés														
	Rosette	X				X	X				X		X		
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Dos de colin d'Alaska meunière	X	X	X	X										
	Steak haché sauce tomate					X				X			X		
	Chou-fleur en gratin	X	X												
	Purée de pommes de terre	X				X					X				
	Mimolette	X													
	Montboissier	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits Bio														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Lundi 07 Février - Diner														
	Assiette de salami	X				X							X		
	Chou blanc vinaigrette					X							X		
	Salade verte au surimi		X	X	X	X		X			X				
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Pavé de colin à l'estragon	X	X		X	X	X								
	Blé à la tomate	X	X			X				X			X		
	Brocolis	X													
	Emmental	X													
	Fournols	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits Bio														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Mardi 08 Février - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Salade pyrénéenne	X	X												
	Saucisson à l'ail		X			X					X		X		
	Nuggets de poisson		X		X										
	Rôti de porc aux herbes					X				X			X		
	Chou vert braisé	X													
	Riz cantonais			X											
	Camembert	X													
	Fournols	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	Crêpe chocolat	X	X	X			X				X				
	Liégeois au chocolat	X									X				
	Mardi 08 Février - Diner														
	Iceberg à la vinaigrette d'agrumes					X							X		
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Salade piémontaise sans jambon	X	X	X	X	X		X	X	X			X		
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Spaghetti à la bolognaise	X	X			X				X			X		
	Courgettes à la persillade	X													
	Spaghetti	X	X												
	Fromage blanc	X													
	Tomme noire	X													
	Compote pommes abricots														
	Corbeille de fruits Bio														
	Tarte aux pommes	X	X	X											
	Mercredi 09 Février - Déjeuner														
	Pamplemousse														
	Salade de pommes de terre au curry														
	Salade verte au maïs														

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Omelette au fromage	X		X											
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Carottes locales persillées														
	Pommes frites														
	Camembert	X													
	Fournols	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Cocktail de fruits														
	Corbeille de fruits Bio														
	Gaufre de liège chocolat	X	X	X							X				
	Mercredi 09 Février - Diner														
	Endives aux pommes														
	Salade du chef	X													
	Taboulé		X												
	Sauté de dinde à la basquaise		X				X								
	Stick de poisson pané		X		X										
	Piperade														
	Carré de l'est	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet pomme		X	X											
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits Bio														
	Jeudi 10 Février - Déjeuner														
	Salade de maïs														
	Brie	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas au sirop														
	Corbeille de fruits Bio														

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Rocher coco chocolat			X							X				
	Jeudi 10 Février - Diner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Salade verte à l'émmenttal	X													
	Gratin de la mer	X	X		X	X	X		X						
	Edam	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	Fromage blanc au sirop de grenadine	X													
	Grillé aux pommes		X												
	Vendredi 11 Février - Déjeuner														
	Carottes râpées et sauce salade					X							X		
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Salade verte au jambon et maïs														
	Beignet calamar à la romaine sauce aïoli		X	X					X						
	Sauté de bœuf aux carottes		X				X								
	Coquillettes		X												
	Epinards à la crème	X													
	Emmental	X													
	Fromage blanc	X													
	Tomme de Savoie au lait cru	X													
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits Bio														
	Gateau au yaourt et pomme	X	X	X			X								