
























































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - SAINT MARTIN

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 14 Février - Déjeuner</b>														
	Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
	Coleslaw			X									X		
	Salade olympique	X					X								
	Steak haché														
	Stick de colin pané citron		X		X										
	Endives braisées					X									
	Purée de pommes de terre	X				X					X				
	Bleu d'Auvergne	X													
	Edam	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits Bio														
	Roulé au chocolat	X	X	X							X				
	<b>Lundi 14 Février - Diner</b>														
	Betterave vinaigrette agrume					X							X		
	Salade club	X				X							X		
	Saucisson à l'ail		X			X					X		X		
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Pavé de colin sauce lombarde	X	X		X	X	X								
	Haricots verts														
	Riz créole														
	Coulommiers	X													
	Fromage blanc	X													
	Tomme de Savoie au lait cru	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	Crème dessert à la vanille	X													
	Gaufre de liège nature	X	X	X							X				
	<b>Mardi 15 Février - Déjeuner</b>														
	Assiette de salami	X				X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Endives aux pommes														
	Taboulé		X												
	Dos de colin d'Alaska meunière	X	X	X	X										
	Saucisse de Toulouse														
	Carottes à la crème	X													
	Haricots blancs à la bretonne	X								X					
	Brie	X													
	Emmental	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	<b>Mardi 15 Février - Diner</b>														
	Céleri rémoulade	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Salade de maïs					X							X		
	Tomate et maïs					X							X		
	Feuilleté de saumon	X	X	X	X			X							
	Ravioli à la volaille	X	X	X						X			X		
	Brocolis	X													
	Spaghetti	X	X												
	Carré de l'est	X													
	Rouy	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Ananas au sirop														
	Corbeille de fruits Bio														
	Eclair au chocolat	X	X	X							X				
	<b>Mercredi 16 Février - Déjeuner</b>														
	Pamplemousse														
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		



