

Au menu cette semaine - Déjeuner Déjeuner

LUNDI | 07
Fev

Carottes et chou rouge râpés

Rosette

Tomate vinaigrette

Dos de colin
d'Alaska meunière

Steak haché sauce tomate

Chou-fleur en gratin

Purée de pommes de terre

Mimolette

Montboissier

Yaourt aromatisé

Compote pommes bananes

Fromage blanc aux fruits

Corbeille de fruits Bio

Plat BIO

MARDI | 08
Fev

Betterave à la vinaigrette

Salade pyrénéenne

feuille de chêne, tomme des Pyrénées,

Saucisson à l'ail

Nuggets de poisson

Rôti de porc aux herbes

Chou vert braisé

Riz cantonais

riz, oignon, petit pois, jambon, œuf

Camembert

Fournols

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits Bio

Plat BIO

Liégeois au chocolat

Crêpe chocolat

MERCREDI | 09
Fev

Pamplemousse

Salade de pommes
de terre au curry

Salade verte au maïs

Omelette au fromage

**Pavé du fromager
à l'emmental**

**Carottes locales
persillées**

Pommes frites

Camembert

Fournols

Yaourt aromatisé

Cocktail de fruits

Gaufre de liège chocolat

Corbeille de fruits Bio

Plat BIO

JEUDI | 10
Fev

Salade de maïs

Brie

Bûchette mi-chèvre

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits Bio

Plat BIO

Ananas au sirop

Rocher coco chocolat

VENDREDI | 11
Fev

Salade verte
au jambon et maïs
**Carottes râpées
et sauce salade**

Œufs durs mayonnaise

**Sauté de bœuf
aux carottes**
Beignet calamar
à la romaine sauce aïoli

Coquillettes

Epinards à la crème

Emmental

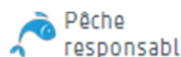
Fromage blanc

Tomme de Savoie
au lait cru

Compote pommes fraises

Corbeille de fruits Bio

Plat BIO
Gâteau au yaourt et
pomme



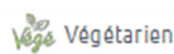
Pêche
responsable



Indication
Géo. Protégé



Origine
France



Végétarien



Produits
locaux



Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef Thierry Roudaut
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

SAINT MARTIN

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Diner

Déjeuner

LUNDI | 07
Fev

Chou blanc vinaigrette
Salade verte au surimi
Assiette de salami
Cordon bleu
Pavé de colin à l'estragon
Brocolis
Blé à la tomate
Emmental
Yaourt nature sucré
Fournols
Compote de pommes
Corbeille de fruits Bio
Plat BIO
Mousse chocolat au lait

MARDI | 08
Fev

Iceberg à la vinaigrette d'agrumes
Salade piémontaise sans jambon
Œufs durs mayonnaise
Filet de colin meunière et citron
Spaghetti à la bolognaise
Courgettes à la persillade
Plat bio
Spaghetti
Tomme noire
Fromage blanc
Compote pommes abricots
Corbeille de fruits Bio
Plat BIO
Tarte aux pommes

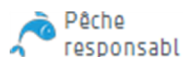
MERCREDI | 09
Fev

Endives aux pommes
Salade du chef
feuille de chêne, épaule, emmental, tomate
Taboulé
Sauté de dinde à la basquaise
Stick de poisson pané
Piperade
Carré de l'est
Yaourt nature sucré
Beignet pomme
Compote pommes bananes
Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

JEUDI | 10
Fev

Œufs durs mayonnaise
Salade verte à l'emmental
Gratin de la mer
colin, vin, crème, champignon, moule,
Edam
Yaourt nature sucré
Tomme blanche
Corbeille de fruits Bio
Plat BIO
Fromage blanc au sirop de grenadine
Grillé aux pommes

VENDREDI | 11
Fev



Ce menu est cuisiné par le chef Thierry Roudaut et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

SAINT MARTIN



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine