
























































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - SAINT MARTIN

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 21 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées et sauce salade					X							X		
	Salade impériale														
	Saucisson à l'ail		X			X					X		X		
	Colin pané sauce tartare		X	X	X								X		
	Sauté de porc aux pruneaux		X				X								
	Courgettes Mexique														
	Spaghetti	X	X												
	Carré de l'est	X													
	Gouda	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Flan chocolat	X													
	Fruits de saison Bio														
	Mardi 22 Mars - Déjeuner														
	Croquant de salade					X							X		
	Endives aux noix						X								
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Merguez					X									
	Paupiette de saumon sauce crème	X	X	X	X		X				X				
	Chou-fleur saveur antillaise														
	Semoule Bio		X												
	Edam	X													
	Fournols	X													
	Fromage blanc	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Fruits de saison Bio														
	Roulé aux abricots	X	X	X							X				
	Mercredi 23 Mars - Déjeuner														
	Maquereaux à la moutarde				X								X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Oeufs durs mimosa			X		X							X		
	Salade verte au surimi		X	X	X	X		X			X				
	Filet de colin sauce champignons	X	X		X	X	X								
	Rôti de porc aux herbes					X									
	Saucisse de Francfort		X												
	Carottes braisées	X													
	Pommes frites														
	Brie	X													
	Coulommiers	X													
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Compote de pommes														
	Eclair au café	X	X	X							X				
	Fruits de saison Bio														
	Jeudi 24 Mars - Déjeuner														
	Jambon cru					X							X		
	Penne à l'italienne	X	X	X											
	Salade italienne	X													
	Pavé de colin au basilic	X	X		X	X	X								
	Penne bolognaise fumée	X	X	X						X			X		
	Flan de courgettes au fromage blanc	X		X											
	Penne à la sauce tomate		X			X									
	Camembert	X													
	Rouy	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake citron	X	X	X			X								
	Fruits de saison Bio														
	Panna cotta au coulis de fraise	X													
	Vendredi 25 Mars - Déjeuner														
	Assiette de salami	X				X							X		

